

Compte Rendu de l'Assemblée Générale du Foyer Rural de Castelnou Le Ve 20 janvier 2023 à la Salle du Tilleul

Les repas avec ou sans animation musicale prévus :

- La Saint Jean le sa 24 juin 2023 à 19 H
- La Fête Nationale le sa 14 juillet 2023 19 H (concours de pétanque dans l'après-midi, un volontaire pour organiser ? des Intéressés)
- La fête de l'Automne « La Castagnade » le sa 14 octobre 2023 à 19H
- La Rifle le sa 25 novembre 2023 à 15 H, Venez nombreux. Les Intéressés-ées ?
- Le Téléthon les sa 02 et di 03 décembre 2023, local du Foyer Rural TTJ
- Le Repas de partage & solidarité dans l'esprit de Noël le di 31 décembre 2023 à 19 H. Activité gratuite financée par la Rifle du 25 novembre.

Les Sections d'Activités

1) **Sport et Environnement**: Ce sont proposés : Sylvie pour le sport - Anaïs, Jackie et Rosette pour l'environnement

Randonnées – Courses hors stade – Pétanque – Journées débroussaillage – Plantations d'Arbres avec les enfants et études des différentes variétés de plantes et arbres – etc...

2) **Ateliers créatifs** :

Tricot – couture – Relooking – peinture – encadrement – décoration de Noël et L'Œuf décoré selon la saison.

- **Atelier de cuisine** (échanges autour d'une recette et vente ou sa dégustation et la reproduire au cours des repas organisés lors des 6 événements de l'année)

- **Atelier d'écriture** : Marie-Dominique.

- **Atelier informatique** : Martine propose une animation mensuelle (connaissance P.C., téléphonie, aide pour les réseaux sociaux) possibles dans les locaux de la Mairie accordé par M. le Maire pour l'accès à Internet. Nous faisons appel à des Volontaires pour animer les différents Ateliers et aux Intéressés pour y participer, à se faire connaître sur notre adresse email : foyerruralcastelnou@gmail.com. Mon Mobile 06 22 82 57 85 ou celui de la secrétaire 06 46 05 85 46.

3) Les différentes Sections d'Activités:

- **Cinéma sous la forme de « ciné-club » une fois par mois le mardi soir ? avec forum échange après la séance sur le thème, cette activité est proposée par Michel HUGE, les modalités seront à définir avec les personnes intéressées. Se rapprocher de Michel HUGE ou du Foyer Rural.**
- **Photos, Expositions... Volontaires pour s'en occuper, les intéressés ?**
- **Petits voyages visites dans notre département**
- **Bibliothèques, l'idée serait d'utiliser l'Œuf en y aménageant en son centre un coffrage isolé pour y entreposer des livres et à installer dans le Village. Merci pour les aménageurs de se faire connaître !**
- **Jeux de sociétés en soirée, Animation et les Intéressés-ées ?**
- **Certaines Disciplines de bien-être pourraient être incluses (Yoga, Qi Gong & Thaï Qi, gymnastique douce, en tant que sections du Foyer Rural sans en supporter l'aspect financier (comme la rémunération du Professeur). A examiner au cas par cas en fonction d'un nombre à minima d'effectifs. Les Intéressés-ées ? Dans ce cas elles pourraient être incluses dans la Section Activités Sport.**
- **Atelier Théâtre proposé par Jacques VINAS, nous devons le rencontrer pour déterminer les modalités de cette activité. Les intéressés-ées ?**
- **Avec les producteurs de l'Association du KM Zéro, nous aurons un partenariat dans certaines festivités, ce fut le cas par une logistique mise à disposition pour la Calçotade à leur initiative le di 29 janvier 2023 à la salle du Tilleul.**

Nous sommes une trentaine d'adhérents au Foyer, nous vous rappelons que la cotisation est de 5 € et membre bienfaiteur de 15 €. Vous souhaitez adhérer, être intéressés par certaines activités, merci de nous contacter.

Nous vous remercions de nous communiquer vos coordonnées Mail et téléphone afin de vous contacter et vous informer plus facilement.

Nous vous rappelons nos coordonnées : foyerruralcastelnou@gmail.com

**Alain PUIGMAL
Le Président
06 22 82 57 85**

**Hélène ROSSA
La Secrétaire
06 46 05 85 46**